



Yoga- Stunden 2. Semester 2024 mit Sylvie u.a., wöchentlich, 18.15-19.30 Uhr

Loft jeweils ab 17.50 Uhr geöffnet

Daten-Übersicht

15. / 22. / 29. August

05. / 19. / 26. September

03. / 10. / 17. / 24. / 31. Oktober

07. / 14. / 21. / 28. November

05. / 12. / 19. Dezember



Sandra 😊

Die Daten sind einmal provisorisch zu verstehen. Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Ziel: Regelmässiges Trainieren, möglichst keine Absenzen! Zusätzliches Üben zuhause verbessert Dein körperliches Wohlbefinden und unterstützt Deine Yoga-Entwicklung!

Bring Deine FreundInnen mit! Bei einem abgeschlossenen Abo erhältst Du eine Gratis-Lektion!

Namasté

Neue Preise:

Abos: 6er 170.- / 12er 330.- (28.-/Lektion)

Einzellektion 35.-, 1 x Schnuppern gratis

Bei Abwesenheit bitte bis 16.30 Uhr abmelden, Sylvie: 078/ 642 94 39, danke!